

## **de “IK”-middelen**

### **homeopathische middelen voor JOU**

#### **Waarom “Ik”-middelen**

In deze maatschappij is het ongewenst en wordt het als zelfzuchtig gezien als jij jezelf centraal stelt. Sterker nog: Er zijn vele levenswijzen die je proberen te leren dat jij jezelf i.c. je ego moet loslaten om een compleet en goed mens te zijn.

Heeft de maatschappij en hebben die levenswijzen dan ongelijk? Nee, in de basis niet MAAR het is slechts één deel, één kant, van het verhaal. De andere kant van het verhaal is immers dat jij het meest centraal staat van alles: jij kunt alleen voor en over jezelf beslissen, jij bepaald wat je met je leven doet, hoe jij jouw leven leidt en interacteert met de rest van de maatschappij, zelfs hoe jij invulling geeft aan jouw levenswijze (ongeacht wat die levenswijze behelst: jij geeft daar ten alle tijden een eigen invulling aan).

Om die reden zijn de “ik”-middelen ontwikkeld: om nu eens even tijd voor jezelf te nemen, aandacht aan jezelf te besteden, jezelf weer te ‘resetten’ en klaar te maken voor de volgende periode van je leven. Tijd om al die ongemakken, onrust, invloed van anderen, en al die andere beïnvloedende factoren, los te laten en weer terug jezelf te worden (bijna zoals je was op het moment van je geboorte) en weer te begrijpen hoe belangrijk jij bent.

#### **Hoe belangrijk ben jij**

Er is maar één manier om uit te leggen hoe belangrijk jij bent:

Als jij NU, op DIT moment, opeens VOLKOMEN zou VERDWIJNEN, niet meer zou bestaan, zou op datzelfde moment de gehele wereld, de Aarde en zelfs het hele universum OPHOUDEN te bestaan. Zonder dat jij het beseft, houdt jij, in je eentje, het hele universum in stand (zoals alle andere bewoners van deze Aarde dat ook doen).

Als dat niet voldoende rechtvaardiging is om af en toe jezelf centraal te stellen en alleen met “Ik” bezig te zijn, dan is niets voldoende rechtvaardiging om eens met jezelf aan de slag te gaan, jezelf centraal te stellen.

#### **Waarom zijn de “Ik”-middelen uniek**

De “Ik”-middelen zijn volkomen uniek, er bestaan geen andere homeopathische middelen die zijn vervaardigd zoals de “Ik”-middelen.

De “Ik”-middelen

1. zijn gemaakt van in het wild groeiende planten;
2. zijn volkomen handmatig gemaakt;
3. worden vervaardigd volgens een volkomen uniek proces;
4. zijn al 1000-den jaren bekend en in gebruik en worden als ‘magisch’ beschouwd.

#### **1. Gemaakt van in het wild groeiende planten**

In het wild groeiende planten zijn vele malen sterker dan gekweekte planten (en nog veel sterker dan de veelal gebruikte gekloonde planten).

De planten worden geoogst, met respect voor de natuur en behoud van de originele planten voor de toekomst, op het moment dat ze het sterkste zijn; dat kan variëren van het moment waarop bloem-/bladknoppen openspringen tot het moment waarop de plant het sterkst is qua groei (optimum). Bij de keuze van planten wordt volkomen intuïtief gewerkt: de plant verschijnt op het moment dat hij ‘nodig’ is. Dat betekent dus ook, dat er niet ‘gericht’ gezocht wordt naar planten om een “Ik”-middel van te maken.

Na het oogsten worden de planten direct schoongemaakt en verwerkt tot een oertinctuur. Hiervoor worden de plantdelen, alweer intuïtief gekozen, gedurende een zekere tijd geweekt in 70% alcohol. Het is afhankelijk van de plant, hoe lang die 'weekperiode' duurt (alweer een intuïtieve keuze).

## **2. Handmatig gemaakt**

Waar de doorgaans gebruikte homeopathische middelen machinaal vervaardigd worden, worden de "Ik"-middelen geheel met de hand gemaakt: in het gehele productieproces wordt geen enkele machine gebruikt, elke processtap wordt geheel handmatig uitgevoerd.

Juist doordat het gehele proces handmatig wordt uitgevoerd, worden de "Ik"-middelen aanzienlijk sterker dan de gebruikelijke middelen. Niet alleen is elke verdunning veel sterker dan machinaal vervaardigde middelen, ook het 'trillingsgetal' (dat in wezen bepaald op welk niveau het middel werkzaam is: lichamelijk, psychisch, geestelijk) wordt bij elke potentiering veel meer verhoogd (vermenigvuldigd) dan machinaal ooit mogelijk zou zijn (bij veel gebruikelijke middelen is het trillingsgetal in het geheel niet verhoogd).

## **3. Uniek proces**

Op basis van meer dan 40 jaar ervaring heeft Centrum CAM een bijzonder proces ontwikkeld dat gebruikt wordt om de "Ik"-middelen te vervaardigen. Voor iedereen die iets weet van de wijze waarop homeopathische middelen vervaardigd worden: het ontwikkelde proces omvat een geïntegreerde combinatie van:

- Centecimale verdunning en Korsakov verdunning (vandaar de aanduiding C30/K30 op de flesjes) waardoor het middel vele malen sterker wordt;
- Potentiëring/Dynamisatie die resulteert in 42 maal vermenigvuldigde trillingsgetallen per potentiëring wat ook resulteert in een sterker, en op meerdere niveaus, werkend middel;
- alle individuele potentiëringen waardoor alle losse verdunningen (1 tot en met 30) gecombineerd aanwezig zijn in het "Ik"-middel en het daarmee nogmaals aanzienlijk versterken.

## **4. 1000-den jaren bekend en in gebruik en 'magisch'**

Ook al zijn de planten daarop niet uitgekozen, ze worden immers intuïtief 'uitgekozen', blijkt elke gebruikte plant al 1000-den jaren bekend en in gebruik bij medicijnmannen/-vrouwen en sjamanen. Vaak zijn ze al lang voor de toenmalige farao's bekend en in gebruik. Daarnaast worden aan al deze planten 'magische' kenmerken toebedeeld.

### **Gebruik**

Alle "Ik"-middelen worden op dezelfde wijze gebruikt:

1 tot 5 druppel 's morgens (bij het opstaan in de 'schone' mond) en 1 tot 5 druppels 's avonds (in een 'schone' mond dus minimaal een half uur nadat voor het laatst iets gegeten of gedronken is).

Als het middel te sterk werkt, starten met 1 druppel 's morgen en 1 druppel 's avonds en dan elke 5 dagen 1 druppel toevoegen tot de geadviseerde hoeveelheid is bereikt. Meldt dit wel bij jouw adviseur!

Let op: jouw adviseur kan afwijken van de dosering.

Bij voorkeur direct in de mond druppelen! Indien dat te heftig voor je is, mag je een bodem water in een borrelglas doen en de druppels daarin doen. De druppels in de mond houden en goed door de mond spoelen (opname vind voornamelijk plaats via het slijmvlies) alvorens door te slikken.

## “Ik”-middelen

Op dit moment zijn 3 middelen gereed. Er zullen, in de loop der tijd, meer middelen aan het scala worden toegevoegd.

### “Ik in rust”, op basis van Cannabis Sativa (Hennep)

Brengt de rust in lichaam en geest terug, diuretisch (vocht afdrijvend), kalmeert de geest, versterkt de zintuigen, maakt afvalstoffen los en drijft ze af (ook zware metalen), herstellend, pijn bestrijdend, vermindert stress en helpt depressies verlichten.

Magische kenmerken: geslacht vrouwelijk, planeet Saturnus, element water, krachten; genezen, liefde, visioenen, meditatie.

Goed bij: onrust, nervositeit, na ziekte waarbij medicatie werd gebruikt (o.a. narcose), algemene malaise, uitval/vermindering zintuigen (bijv. smaak, reuk), gebrek aan zelfvertrouwen, Multiple Sclerose, reumatische aandoeningen, spieraandoeningen, menstruatiekrampen, stress en depressie.

Tijdens testen bleken post-covid patiënten (vooral na opname in ziekenhuis/IC) positieve effecten te ervaren bij gebruik (terugkeer zintuigen, vermindering hoofdpijnen, afvoer restmedicatie, enz.).

Opmerkingen: **Voldoende drinken tijdens gebruik.**



### “Ik ontspannen”, op basis van Humulus Lupulus L (Hop)

Kalmerend, slaapverwekkend, regulering seksuele lust, vermindert spontane beweeglijkheid, versterkt de werking van slaapmiddelen, laat de lichaamstemperatuur dalen, vermindert nachtmerries en licht diuretisch (vocht afdrijvend), verbetert de spijsvertering.

Magische kenmerken: geslacht mannelijk, planeet Mars, element lucht, krachten; slapen en genezen.

Goed bij: rusteloosheid, nervositeit, paniecreacties en slaapstoornissen, koorts, ongebeheerde bewegingen, zenuwpijn, ontsteking van het darmslijmvlies, spijsverteringsproblemen en hoofdpijn.

Opmerkingen: **Voldoende drinken tijdens gebruik en NIET te gebruiken door zwangere en zogende vrouwen. Kan een lichte invloed veroorzaken op het reactievermogen!**



### “Ik geaard”, op basis van Urtica Dioica (Grote Brandnetel)

Stimuleert de spijsvertering, reinigt en herstelt het lichaam, verbetert de opname van voedingsstoffen, voert afvalstoffen af (via de urinewegen), vermindert huiduitslag en stijve gewrichten, opbouw ondersteunend voor diverse lichaamsweefsels, verhoogt de uitscheiding van



urinezuur.

Magische kenmerken: geslacht mannelijk, planeet Mars, element vuur, Goden/Godinnen: Thor/Donar, krachten; exorcisme, bescherming, genezen, lust.

Goed bij: (Voorjaars)vermoeidheid, lusteloosheid, na het doorlopen van ziekte (herstel en afvoer afvalstoffen), reuma, jicht, leverproblemen.

Opmerkingen: **Ruim voldoende drinken tijdens gebruik en NIET te gebruiken bij gevoelige darmen** (bv ziekte van Crohn), reumatische ontstekingen en koorts.